

Liebe Leserinnen und Leser unseres Freitagsbriefs,

herzlich willkommen im neuen Schuljahr! Die Einschulungsfeiern haben stattgefunden und unsere drei neuen Klassen haben ihre ersten Unterrichte gehabt, sie lernen nun die weiträumige Schule, die vielen Lehrerinnen und Lehrer und ihre vielen Mitschüler:innen kennen. Gleichzeitig konnten wir auch neue Kolleginnen und Kollegen gewinnen, die wir ebenfalls herzlich begrüßen möchten. Sie werden sich in den nächsten Freitagsbriefen kurz vorstellen.

Wie in jedem Jahr waren während der Ferien viele Menschen an der Schule tätig, um zu bauen, zu reparieren und um das neue Schuljahr zu planen und vorzubereiten. Ihnen allen sei ein herzlicher Dank ausgesprochen!

Zum Schuljahresbeginn werden, wie in jedem Jahr, viele Unterrichtsfahrten stattfinden. Ich bin sicher, dass wir in den kommenden Freitagsbriefen viele interessante Berichte und Grüße unserer reisenden Klassen lesen können.

Noch selten hat das Schulgelände nach den Sommerferien in solch satterem Grün gegläntzt, wie nach den ausgiebigen Regenfällen der letzten Wochen! Aber es glänzt, denn immer wieder leuchtet die Sonne warm und sommerlich zwischen den Wolken hervor und lässt auf eine schöne zweite Hälfte des Sommers hoffen.

Ich wünsche uns allen ein gutes, meistens fröhliches und ergiebiges Schuljahr. Ich freue mich schon auf den Tag der offenen Tür und das Herbstfest und auf den Adventsbasar, die beide schon fest in Arbeit sind.

Das *hiberniaCafé* wird, nachdem die letzten Aufrufe nicht die erhoffte Hilfe gebracht haben, sein Angebot nur eingeschränkt aufrechterhalten können: Es wird bis auf weiteres montags, donnerstags und freitags geöffnet sein. Wir hoffen sehr, dass sich bald noch Helfer:innen finden, um das Team wieder zu erweitern.

Ihr T. Kieser

Termine

Samstag, 9.9.2023, 11 - 15 Uhr
Gartentag der ersten Klassen

Samstag, 23.9.2023, 10 - 16 Uhr
Tag der offenen Tür

Samstag, 23.9.2023, ab 14 Uhr
Herbstfest

Samstag, 28.10.2023
Kleidermarkt

Samstag, 2.12.2023
Adventsbasar



Im Treffpunkt Eickel beginnen ab sofort neue Kurse.

Es gibt verschiedene Angebote für Eltern mit Kindern, Bewegung und Entspannung für Erwachsene und vieles mehr.

Eltern-Kind-Spielgruppen starten bereits am Donnerstag den 17.08. von 9:30 bis 11:00 Uhr bei Katharina Butenkemper und am Dienstag den 22.08. bei Eva Fiore ebenfalls von 9:30 bis 11:00 Uhr.

Für die ganz Kleinen empfehlen wir das Elterngrüppchen am Mittwoch (Beginn 06.09.) und den kostenfreien Elternstart NRW® Kurs am Freitag für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr ab dem 18.08.

Es gibt zusätzlich noch einige freie Plätze in PEKiP®-Kursen und einen Rückbildungskurs bei der Hebamme Tanja Krause.

Für sensible und sensitive Kinder von 6-12 Jahren bietet Diana Vlassakidis-Glagowsek Dienstags ab dem 22. August vierzehntägig jeweils von 17.00 – 18:30 Uhr einen Kurs an. Eine Woche später wendet sie sich unter dem Titel „Leben mit sensiblen und sensitiven Kindern“ an die Eltern.

Neu ist **Yoga of Agnihatha** von Claus-Peter Schnitzler mit einem Kennenlernabend am Montag den 26.08. und einem Folgekurs ab Oktober.

Fit für den Alltag, ist ebenfalls ein neues Angebot von Nora Teigelake-Berger steht für die Beweglichkeit, Körperhaltung und den Muskelaufbau für unsere Alltagsbeschäftigungen und den Konditionsaufbau ab dem 24. August von 19:00 bis 20:30 Uhr. Und dieses Mal haben wir auch Nordic Walking am Mittwochvormittag im Programm.

Bewährte Angebote wie Yoga, Pilates und Entspannung bei Vera Kühlen oder Tango Argentino mit Paloma Chamrai beginnen ebenfalls jetzt.

Weitere Angebote und Infos: www.treffpunkt-eickel.de / 02325-36707

Speisenplan



14.08.- 18.08.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch Vegetarisch	Gebratene Maultaschen & Tomatenchutney*	Fleischbällchen "Toscana" Vegi. Bällchen "Toscana"*	Getreidebratlinge*	Vegetarische Bratwurst*	Vegi. Schnitzel & Dip*
Gemüse	Überbackenes Gemüse*	Paprika - Zucchinigemüse*	Gemüse der Saison*	Erbsen und Möhrengemüse*	Möhrenstifte*
Beilagen	Salzkartoffeln*	Reis*	Pellkartoffeln & Kräuterquark*	Püree*	Ofenkartoffeln*
Aktion	"Gazpacho" Andalusische Kalte Gemüsesuppe* & Baguette	Gegrillter Halloumi an Blattsalat mit Himbeerdressing & Baguette*	Milchreis mit Kirschen Zimt & Zucker	Bratwurst	Kapseehecht gebraten & Zitronen- Dill- Dip
Ofen- station	Pizza "Salami" Pizza "Margharita"*	Apfel Crumble & Vanillesoße	Nudelauf mit Schinken	Kartoffelgratin*	Vegetarische Cannelloni*
Nudel- station	Nudeln & Tomatensoße*	Bandnudeln & Champignonsoße*	Nudeln & Peperonata*	Spaghetti "Aglio e Oglio"*	Nudeln & Tomatensoße*
salat- bar	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost
Nachspeisen	Pudding	Obst	Obst	Quarkspeise	Obst

* Vegetarisch

alles ohne kennzeichnungspflichtige Zutaten

Änderungen möglich!