

Liebe Kleidermarkt-Fans 2023

Am Samstag, den 28.10.2023 fand unser diesjähriger Herbst-Kleidermarkt statt.

Unserem Wunsch, möglichst wenig Schultische zu vermieten, wurde vonseiten der AnbieterInnen entsprochen. Daher entfiel der anstrengende Hin- und Rücktransport der Schultische. Vielen Dank! Der Reinigungsdienst hat uns einen Transportwagen zur Verfügung gestellt, den wir für den Stühletransport einsetzen konnten. Dafür ebenfalls vielen Dank!

Insgesamt hatten wir 50 Anbieterinnen mit 37 Tapeziertischplätzen (2 – 3 m) und konnten darüber hinaus noch 18 Schultische zur Verfügung stellen. Die Schultische sind vorzugsweise in den Klassen verblieben, einige davon standen jedoch in den Gängen. So war der uns zur Verfügung stehende Raum voll ausgelastet, einschließlich der beiden Klassen. Schön wäre es, wenn Sie sich bei Krankheit abmelden würden, so könnten wir den Platz noch rechtzeitig vergeben.

Zum Gelingen hat auch der Kaffeebetrieb der Klasse 8b entscheidend beigetragen, auch die Waffelverköstigung der Abiturientinnen kam gut an.

Wir bedanken uns wieder bei ALLEN, die uns bei der Arbeit unterstützt und dadurch diesen Kleidermarkt möglich gemacht haben. Unser Dank gilt insbesondere Frau Felker, die die telefonischen Anmeldungen entgegengenommen hat.

Bis zum nächsten Mal! Ihr Kleidermarkt-Team,
Dagmar Menne und Jutta Losch

Gartensamstag der 5., Klassen

Alle waren so mit Helfen und Arbeiten beschäftigt, dass niemand Zeit hatte, Fotos zu machen. Für jeden zu sehen und eine große Bereicherung des Schulgeländes für die Pausenzeiten sind aber die vielen neuen Sitzkästen, die aus den Elementen, die im Holzkurs der 10. Klassen entstanden waren, von den Eltern zusammengefügt wurden.

Spendenaufruf an die Schulgemeinschaft.

Für das Saalcafé beim Basar 2023 bitten die Klassen 8b+8c um Kuchenspenden, Abgabe vor Beginn des Basars, bitte Zutatenzzettel beifügen! Auch haltbare Spenden wie Kaffeepulver, H-Milch etc. werden gerne angenommen.

Termine

Samstag 11. November 2023

10:00 bis 11:30 Uhr

Mitgliederversammlung Schulverein der Hiberniaschule e.V.

12:00 bis 13:00 Uhr

Mitgliederversammlung
Stiftung Hiberniaschule e.V.

Samstag, 2.12.2023

Adventsbasar

Montag und Dienstag, 8. und 9.

Januar 2024 sind unterrichtsfrei, da das Kollegium dort eine pädagogische Arbeitszeit hält.

Donnerstag und Freitag, der 21. und 22. März (die zwei Tage vor den Osterferien) sind als bewegliche Ferientage unterrichtsfrei.

Aufruf für Tannengrün-Spenden

Der Basarkreis bittet um Tannengrün-Spenden.

Die Spenden können in der Pforte bei Frau Felker abgegeben werden.

Vielen Dank im Namen des Basarkreises.



Die Fahrradtour der 7a – Nass aber toll

Am Donnerstag, den 19.10.2023 war es endlich soweit! Wir, die Klasse 7a, fuhren mit den Fahrrädern zum „Kinder- und Jugendcamp Haard“. Wir brachen um ca. neun Uhr auf und fuhren dann ca. 25 km mit den Fahrrädern in Richtung Oer-Erkenschwick. Als wir nach drei Stunden endlich ankamen, waren wir alle sehr erschöpft und bezogen unsere Dachhütten, in denen wir zu viert oder zu fünft schlafen würden. Auf dem Gelände des Campingplatzes gab es viel zur Beschäftigung: z.B. ein Volleyballfeld, ein Fußballfeld, zwei Schaukeln, eine Wippe und mehrere Tischtennisplatten. Zusätzlich gab es noch eine große Wiese. Um 12 Uhr war das Essen fertig. Es gab Reis mit Hühnchen und auch Vegetarisches. Danach hatten wir noch lange Zeit, in der wir ein geschwächtes Igeljunges fanden. Das kleine Tier war bereits abgemagert und von Zecken und weiteren Parasiten befallen, weswegen wir es nicht anfassen durften. Weil sich kein Tierarzt bereit erklärte, den Igel zu behandeln oder einzuschläfern, konnten wir nichts anderes tun, als der Natur ihren Lauf zu lassen.

Zum Abend hin fing es an zu regnen, weshalb wir nicht wie geplant ein Lagerfeuer machten, sondern stattdessen grillten. Es gab normale und vegetarische Grillwürstchen. Um zehn Uhr war Bettruhe.



Am nächsten Morgen wurden wir um halb acht geweckt und versammelten uns um acht Uhr zum Frühstück. Es nieselte, weswegen wir den geplanten Spaziergang über die Römerstraße ausfallen ließen und uns stattdessen sofort auf den Weg nach Hause machten. Auf dem Weg wurden wir bis auf die Knochen nass, ja noch nicht mal die Regenjacken hielten dem Regen stand. Nach dem ersten Drittel der Fahrt hielten wir an dem Bauernhof eines Mitschülers, um eine Pause zu machen. Als wir endlich mit Verspätung um viertel vor eins an der Schule ankamen, blickten wir auf ein schönes Gemeinschaftserlebnis zurück. Es war eine nasse, aber tolle Klassenfahrt.

Greta Sobiech, 7a



Wir verkaufen ein Bett (90x200 cm)

Marke Paidi Fleximo Birke, hell
Lattenrost, Kissen bordeaux rot
mit Bettschublade
Kann auch als Hochbett mit Leiter ge-
nutzt werden. Komponenten dafür sind
vorhanden

Und einen Kleiderschrank

Marke PAIDI Fleximo Kleiderschrank,
Birke, hell
BxHxT: 130x205x55 cm³
für Selbstabbauer und -abholer/ jeweils
120 Euro
Familie Wolny/ Tel. Nr: 0152 0174 8261
email_manu@online.de



Auf dem Weg zur inneren Mitte

mit Gabriele Oechsle-Ali, Gärtnerin und Tänzerin

Bewusst stehen, sitzen, gehen, zum Tanzen und geomantischen Wahrnehmen

Wochenendseminar 24. -26.11.23 E03-223 125 €

Freitag 24.11. 18:00 – 21.00 Uhr

Samstag 25.11. 9:00 – 17:15 Uhr

Sonntag 26.11. 9:00 -11:15 Uhr

Ein Weg zu moralischer Technologie mit Jan-Gabriel Niedermeier, Esther Böttcher / strader.tech

Freitag 01.12.23 20:00 -22:15 Uhr

E04-223 15 €

Moralische Technologie Einführendes Seminar zu den Führungsgeräten

Mit Jan-Gabriel Niedermeier, Esther Böttcher / strader.tech

Samstag 02.12.23 9:30 – 18:00 Uhr

E05-223 150 € inclusive Vortrag

Weitere Infos zu allen Angeboten unter: www.treffpunkt-eickel.de

Bitte beachten Sie die Plakate zu den Angeboten nach dem Speiseplan der Hiberniaschule!

Speisenplan



13.11.-17.11.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch Vegetarisch	Bolognaise Vegi. Bolognaise*	Getreidebratlinge & Rahmsoße	Vegi. Schnitzel* Soße Hibernia	Vegi. Bratwurst*	Maultaschensuppe*
Gemüse	Überbackenes Gemüse*	Brokkoli*	Pfannengemüse*	Rotkohl*	Rahmspinat* Möhrengemüse*
Beilagen	Spaghetti*	Gemüsepapardelle*	Reis* Pommes*	Kartoffelgratin*	Kartoffelpüree*
Aktion	Grießbrei & Orangensoße	Gnocchi " Calabrese**	Hähnchenschnitzel Soße Hibernia	Bratwurst	Omelette mit Gemüse*
Ofen station	Herzoginkartoffeln*	Pizza " Funghi**	Apfel- Crumble & Vanillesoße	Nudelaufauf*	Blätterteigauflauf mit Paprika, Champignons und Frühlingszwiebeln*
Nudel- station	Nudeln Tomatensoße*	Nudeln Käsesoße*	Nudeln Peperonata*	Nudeln Tomatensoße*	Farfalle mit Thunfisch, Oliven und getr. Tomaten
salat- bar	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost
Nachspeisen	Obst	Joghurt	Obst	Obst	Pudding

* Vegetarisch

alles ohne kennzeichnungspflichtige Zutaten

Änderungen möglich!

AUF DEM WEG ZUR INNEREN MITTE

mit Gabriele Oechsle-Ali, Gärtnerin und Tänzerin

Wochenend-Seminar:

24. - 26. November 2023

Bewusst stehen, sitzen, gehen, zum Tanzen und geomantischen Wahrnehmen

Dies ist eine praxisorientierte Werkstatt für die Ganzheit des Körpers und der körperlichen Sinne. Über angeleitete Körperübungen, teilweise mit Partner, kommen wir spielerisch zu den Grundelementen menschlicher Bewegung. Es geht um die mittige Aufrichtung der Wirbelsäule und der mittigen Ausrichtung der Gliedmaßen. Danach öffnen wir das erlangte Gefühl für Freude an der Bewegung durch Aufgaben über Raum- und Tastsinn und Körperwahrnehmung. Dies führt uns zum Wahrnehmen in der Natur. Erhöhtes Körperbewusstsein fördert die Wahrnehmungsfähigkeit der Umgebung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Dozentin geht auf die Fähigkeiten in der Gruppe ein.

"Tanz befreit den Körper von seiner Gebrauchsfunktion." - Peter Welbel

Ablauf:

Beginn Freitag 18:00 - 20:15 Uhr,

Samstag 9:00 - 12:15 Uhr und 14:00-17:15 Uhr, Sonntag 9:00 - 11:15 Uhr

Bitte bequeme Kleidung für drinnen und wettertaugliche Ausrüstung für die Arbeit im Freien mitbringen

Kurs-Nr.: E03-223
Kosten: 125,00 €



Seminar: MORALISCHE TECHNOLOGIE EINFÜHRENDES SEMINAR ZU DEN FÜHRUNGSGERÄTEN

mit Jan-Gabriel Niedermeyer, Esther Böttcher | strader:tech

02. Dezember 2023

09:30-18:00 Uhr (inkl. Pausen)

In diesem einführenden Tagesseminar kann ein grundlegendes Verständnis für moralische Technologie aufgebaut werden.

Die Arbeit erfolgt über die konkrete Wahrnehmung der Wirkung auf den Menschen sowie das Erlernen grundlegender Schritte im Umgang mit dem eigenen Lebendigen.

Herzstück dieses Seminars ist die eigene Erfahrung im Umgang mit den entwickelten Führungsgeräten, die im Zusammenhang mit der Grundapparatur (Strader-Apparat) stehen. Über die Führungsgeräte vermitteln wir einen Ansatz, die Bewegungen im Lebendigen differenzierter zu führen.

Wir freuen uns, dass Sie bereit sind, eigene Erfahrungen zu machen und anhand dieser ein eigenes Urteil zu entwickeln.

Kurs-Nr.: E05-223
Kosten: 150,00 € inkl. Vortrag



